



### *Ayurveda, das Wissen vom Leben:*

*Ayurveda ist die altindische Lehre für Schönheit, Gesundheit und ein erfülltes Leben, welche auf einer langen Tradition der natürlichen Heilkunde beruht. Im Ayurveda wird der Mensch als eine Einheit von Körper, Geist und Seele betrachtet. Jeder Mensch wird in seiner Einzigartigkeit gesehen und behandelt! Das Ziel ist der Ausgleich der Körperenergien (Doshas) von Vata, Pitta und Kapha und die Wiederherstellung der inneren Harmonie.*

### *Ayurveda -*

*Gesunde Lebensführung im Einklang mit der Natur,  
Entspannung,  
Vorbeugung und Heilung von Krankheiten*



# *Studio für Ganzheitskosmetik*

*Wellness und Prävention*

*Dorothee Heinigk*

*Fachkraft für Ayurveda*

*Ayurvedische Behandlungen  
und Beratung*

*Weißdornweg 8  
35745 Herborn-Schönbach*

*Tel.: 02777 -911150  
Fax: 02777 -911151  
e-mail: [info@dh-wellness.de](mailto:info@dh-wellness.de)  
[www.dh-wellness.de](http://www.dh-wellness.de)*



**Abhyanga - Ganzkörper-Ölmassage  
- synchron**

79,- €  
120,- €

Durchgeführt mit warmem Öl, unterstützt diese wohltuende Massage die körperliche Entschlackung.  
Sie hilft, Stress abzubauen und schenkt uns neue Vitalität.

**Abhyanga mit kleinem Stirnölguß**

120,- €

Warmes Öl wird in einem fließenden Strahl über die Stirn gegossen. Diese kontinuierliche, äußerst feine Massage der Stirn wirkt ausgleichend und führt zu einem entspannten Gemütszustand innerer Ruhe. Die Zentren im Gehirn werden angeregt und der Geist geklärt. Stress und Verspannungen im Körper können sich lösen.

**Garshanmassage**

65,- €

Ganzkörper-Seidenhandschuh-Massage  
Garshan ist eine Ganzkörpermassage mit Handschuhen aus Rohseide, bei der der Stoffwechsel angeregt und das Lymphsystem stimuliert wird. Stoffwechselgifte werden ausgeleitet und die Gewichtsreduktion angeregt. Besonders empfohlen bei unreiner Haut, Fastenkuren und Cellulite (Wirkung: belebend und aktivierend)

**Mukhabhyanga**

45,- €

Entspannende Gesichtsmassage

**- mit kleinem Stirnölguß**

85,- €

Durch diese Massage wird der Stoffwechsel angeregt, Verspannungen im Gesichts- und Kopfbereich lösen sich, die Nerven beruhigen sich. Eine Massage des Gesichts verfeinert die Sinnesorgane und kann sich positiv auf das Sehvermögen auswirken.

**Shiro Dhara-großer Stirnölguß mit einleitender Kopfmassage**

Warmes Therapieöl wird in einem fließenden Strahl über die Stirn gegossen. Diese kontinuierliche, äußerst feine Massage der Stirn wirkt ausgleichend und führt zu einem wunderbar entspannten Gemütszustand. Die Zentren im Gehirn werden angeregt, der Geist geklärt. Stress und Verspannung im Körper können sich lösen.

95,- €

**Kundalini-Massage**

39,- €

Ayurvedische Rückenmassage mit Farblichttherapie

Eine intensive Behandlung des Rückens mit wertvollen medizinierten Kräuterölen.

Die Verspannten Muskelpartien werden durch spezielle Dehnungen gelockert und die Marma - Vitalpunkte behandelt.

**Padhabhyanga**

39,- €

Ayurvedische Fußmassage mit Fußbad-entschlackend, entgiftend entwässernd.

Durchgeführt mit warmem Öl wirkt die sehr angenehme Massage harmonisierend auf den ganzen Organismus.

(Anwendung bei: Schlaflosigkeit, Nervosität und Erschöpfung)

**Entsäuerungspackung mit Salz und Honig**

65,- €

**Faszination -**

**Ohrkerzenbehandlung mit Farblichttherapie**

(Behandlung auch am Bauchnabel)

25,- €

Abschalten- relaxen-loslassen-auftanken

Ohrkerzen wirken rein physikalisch.

Ein leichter Unterdruck und die durch die Bewegung der hervorgerufenen Vibrationswellen der Luft in der Ohrkerze wirken wie eine sanfte Trommelfellmassage.

Dies führt zu einem intensiven Gefühl angenehmer Wärme und einem als befreiend empfundenen Druckausgleich im Ohr-, Stirn- und Nebenhöhlenbereich. Die Ohrkerze fördert die Unterstützung der Selbstheilungskräfte und bewirkt eine tiefe Entspannung für Körper, Geist und Seele.

(Anwendung bei: Tinnitus, Erkältung, Unruhe/Erschöpfungszustände, Migräne, Stärkung des Immunsystems)

